

## BOOMSTRA AAN ZET

# Rustdag vol risico

**De Groninger Roel Boomstra deelt zijn ervaringen tijdens de match om de wereldtitel dammen tegen de Rus Alexander Schwarzman exclusief met de lezers van deze krant.**

Dit weekend stond de tweede rustdag van het WK dammen gepland. Aangezien er dan geen partij op het programma staat, genieten de spelers van hun welverdiende rust. Het lijkt een dag waarop niks mis kan gaan. Maar nee, de ervaring leert juist dat een rustdag erg gevaarlijk kan zijn!

De verhalen over dingen die misgingen op een rustdag zijn talloos. Zo nam ik in 2006 deel aan het EK dammen in een prachtige omgeving in Slovenië. Op de rustdag besloten enkele dammers een wandeltocht te maken door de bergen. Bij de afdaling ging het echter mis. Een van de Nederlanders kon zichzelf niet meer afremmen, kwam tot stilstand tegen een boom en belandde in het ziekenhuis. Einde toernooi.

Zelf heb ik ook een slechte ervaring met bergen en ontspanning tijdens een damtoernooi. In 2018 deed ik mee aan het Polish Open, waarbij het dorp in het dal lag, maar ons hotel waar ook gespeeld werd lag een stukje bergopwaarts. Op een vrije middag besloten we via de niet al te steile, maar wel lange autoweg af te dalen naar het dorpje. Op de terugweg naar het hotel nam ik echter het onverstandige besluit om de veel kortere, maar ook steilere weg te nemen. Eenmaal boven voelde mijn knie meteen al niet goed. Einde carrière studentensquash.

Mijn tegenstander had deze match al een grote sportieve ramp te verwerken. Na de op woensdag ingelaste tiebreak waren we beiden juist toe aan rust, maar nog vóór de rustdag ging het mis voor hem. In de achtste partij maakte hij al op de vijftiende zet een enorme blunder en legde ik hem voor de tweede maal deze match over de knie. Stap twee richting de drie benodigde overwinningen is nu gezet.

Voor mij is het tijdens onze WK-match dus zaak om op de rustdagen weinig risico te nemen. Gisteren was het weer zover. In de ochtend besloot ik rustig een paar baantjes te trekken in het zwembad (diepte 1 meter, wel zo veilig), om daarna nog even een wandeling te maken over de Strabrechtse heide nabij Eindhoven (geen bergen daar). De komende dagen is er immers nog een berg te verzetten: de derde en laatste overwinning zien te boeken om weer tot wereldkampioen dammen te worden gekroond!

ROEL BOOMSTRA

